

Принят на заседании
педсовета МБДОУ № 34
протокол № 01
от «29» 09. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 34
Гунтик О.А.
Приказ № 108/3 от «29» 09.2021г.

МБДОУ г.Мурманска № 34

Режим дня в период с 10.01. по 01.12.

Режимные моменты	Ранний возраст (1,5- 3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовите льная группа (6-7 лет)
Прием детей*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25
Свободная деятельность по интересам	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.20	08.20 – 08.25	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08.20 – 09.00	08.20 – 08.50	08.20 – 08.45	08.25 – 08.55	08.35 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, подготовка к ней.**	09.00 – 09.30	08.50 – 09.40	08.45 – 09.50	08.55 – 10.35	08.55 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.45	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.50 - 11.05

Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.10	09.50 – 11.30	10.00 – 11.35	10.45 – 12.10	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, свободная деятельность по интересам, игры	11.10 – 11.30	11.30 – 11.55	11.35 – 12.05	12.10 – 12.20	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.55 – 12.15	12.05 – 12.20	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.15– 12.20	12.20– 12.30	12.35 – 12.45	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, личная гигиена.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Свободная деятельность по интересам, игры, непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, подготовка к ней**	15.15 – 16.00	15.15 – 16.20	15.15 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.35
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	16.00 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
Свободная деятельность по интересам, игры, подготовка к прогулке, личная гигиена	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05
Прогулка, свободная деятельность по интересам, игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Режим дня в период полярной ночи с 02.12. по 09.01.

Режимные моменты	Ранний возраст (1,5-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей*, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10
Возвращение с прогулки, свободная деятельность по интересам	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.25	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08.20 – 09.00	08.20 – 08.50	08.20 – 08.45	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, подготовка к ней.**	09.00 – 09.30	08.50 – 09.40	08.45 – 09.50	08.55 – 10.35	08.55 – 10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.45	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.50 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.10	09.50 – 11.30	10.00 – 11.35	10.45 – 12.10	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, свободная деятельность по интересам, игры	11.10 – 11.30	11.30 – 11.55	11.35 – 12.05	12.10 – 12.20	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.55 – 12.15	12.05 – 12.20	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.15– 12.20	12.20– 12.30	12.35 – 12.45	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.00 – 15.30	12.15 – 15.30	12.30 – 15.30	12.45 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, личная гигиена.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45

Свободная деятельность по интересам, игры, непосредственно образовательная деятельность, подготовка к ней**	15.55 – 16.15	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
Свободная деятельность по интересам, игры, подготовка к прогулке, личная гигиена	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05
Прогулка, свободная деятельность по интересам, игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

* Прием на улице осуществляется при благоприятных погодных условиях круглогодично.

** Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними; во вторую половину дня НОД проводится только с детьми старшего дошкольного возраста.

В теплое время года с 01 июня по 31 августа образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулок.